Diakonissa-laitos

Pakolaisrahasto
Pakolaisten auttamiseksi

# Som förälder hjälper du ditt barn med inlärningen

genom att se till att

- ett barn i skolåldern sover cirka 10 timmar varje natt.
- en skolelev äter frukost innan han eller hon går till skolan samt mellanmål, middag och kvällsmål efter skolan.
- barnet motionerar dagligen, också utomhus. Lek och samvaro är viktigt för ett barn i skolåldern.
- barnet iakttar gemensamt överenskomna regler då det gäller tv-tittande och spel. Det är viktigt att följa de angivna åldersrekommendationerna.
- du vet hur barnets skolgång fungerar. Fråga ditt barn varje dag hur hans eller hennes skoldag har förflutit:
  Vad lärde du dig? Med vem lekte du? Fick du några läxor? Har du några prov eller ordnas det några andra viktiga evenemang inom kort?
- du kontaktar läraren i frågor som kan påverka skolgången eller inlärningen. Föräldrarna har rätt att få en tolk under föräldrakvällarna eller i diskussioner som gäller barnet.
- det finns rum och tid för barnet att göra sina läxor.
- barnet efter behov får hjälp med läxorna. Om du inte själv kan hjälpa, fråga lärare och andra föräldrar om läxläsningsklubbar.