

KENELTÄ KYSYN APUA?

**HÄTÄ-
TILANTEESSA
SOITA AINA
112**

YHTEISET PALVELUT KEMI JA TORNIO

- [Länsi-Pohjan keskussairaala akuuttiklinikka](#)
- [Kriisikeskus Turvapoiju Meri-Lappi](#)
- Mielenterveyspalvelut
- [Psykiatrian poliklinikka 24/7 Kemi ja Tornio](#)
- [Seurakuntien oppilaitosyhteistyö](#)
- [Suomen Punainen Risti](#)
- [Vamos Rovaniemi](#), yksilöllinen tuki

KEMI

- [Etsivä nuorisotyö](#)
- Päihdepalvelut
- [A-klinikka](#)
- [Kemin sosiaalityö](#)
- [Ohjaamo](#)

TORNIO

- [Etsivä nuorisotyö](#)
- Päihdepalvelut
- [A-klinikka](#)
- [Tornio sosiaalipalvelut](#)
- [Ohjaamo Tornio – Tohjaamo](#)

ROVANIEMI

- [Etsivä nuorisotyö](#)
- [Lapin keskussairaala päivystyspoliklinikka](#)
- [Kriisikeskus Lapin ensi- ja turvakoti 24/7](#)
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut
- [MiePä Triage päivystys 24/7](#)
- [Lapin nuorisoasema Romppu](#)
- [A-klinikka](#)
- [Nuorten Ystävät, Klubitalo Roihula](#)
- [Ohjaamo ja Osaamo](#)
- [Rovaniemen sosiaalipalveluiden neuvonta ja ohjaus](#)
- [Seri-tukikeskus](#), seksuaaliväkivallan uhreille 24/7
- [Seurakuntien oppilaitosyhteistyö](#)
- [Suomen Punainen Risti](#)
- [Tyttöjen Talo](#)
- [Vamos Rovaniemi](#), yksilöllinen tuki

Ohjausta ja tukea Lapin AMKissa

- Opintojaksojen opettajat
- Lukukausivastaavat
- [Opinto-ohjaajat](#)
- [Korkeakoulukuraattorit](#)
- Lue lisää [tukipalveluista](#)

Muista myös nämä

- Ryhmän opiskelijat
- Tutoropiskelijat
- [Opiskelijakunta Rotko](#)
- Vertaistukiryhmät, lisätietoa saat kuraattoripalveluista
- [Opintosuunnittelijat](#)
- [eOppimispalvelut](#)

Ylioppilaiden terveyden- hoitosäätiö – YTHS www.yths.fi

- Hoidontarpeen arviointi: yleis- ja mielenterveyden palvelut p. 046 710 1073 suunterveyden palvelut p. 046 710 1085
- SelfChat verkkosivuilla