



Startti-valmennuksesta apua tulevaisuuden suunnitteluun

Mietityttääkö tulevaisuus? Oletko vailla opiskelu- tai työpaikkaa?
Jos olet valmis etenemään, mutta tarvitset siihen tukea,
Vamoksen Startti-valmennus auttaa!

Vamos Kuopion Startti on ryhmävalmennusta työn- ja koulutuksen ulkopuolella oleville 16–29-vuotiaille. Valmennuksen tarkoitus on auttaa oman suunnan löytymisessä. Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoista

Valmennus tähtää joko työ- tai opiskelupaikan löytymiseen, tai niihin kiinnittymiseen – jokaisen omien tavoitteiden mukaisesti.

Keskeisiä teemoja ovat mm. elämänhallintataidot, hyvinvointi, omat vahvuudet, itsetuntemuksen- ja voimavarojen vahvistaminen. Näiden lisäksi teemme erilaisia vierailuja työ- ja opiskelupaikkoihin sekä harrastuksiin.

Valmennusta toteutetaan kolmena päivänä viikossa. Valmennuksessa edetään jokaisen henkilökohtaisen tavoitteen mukaan, ja sisältö suunnitellaan osallistujien tavoitteet ja toiveet huomioiden. Yksilövalmennusta järjestetään ryhmävalmennuksen tukena tarpeen mukaan, vähintään kerran kuukaudessa.

Ota yhteyttä valmentajaan!

Sanni Roine

050 4531519

sanni.roine@hdl.fi

Kauppakatu 9, 70100 Kuopio

iVAMOS!
Diakonissalaitos

 Aluehallintovirasto