



## Mekin muutumme -video

**Vaihe:** Virittäytyminen

**Vaativuus:** \*\*\*

**Kesto:** 1,5–3 tuntia, useassa eri vaiheessa

**Lyhyesti:** Mekin muutumme -video tehdään yhteistyössä ohjaajien ja osallistujien kanssa. Osallistajat esittävät draaman keinoin ihmisen elinkaarta vauvasta vaariin. Video voi olla osa tulevaisuusaiheista teemaviikkoa.

**Miten?** Ohjaaja ja osallistajat suunnittelevat yhdessä videon ihmisen elinkaaresta. Rooleina voivat olla vauva, leikki-ikäinen, koululainen, nuori, työikäinen ja eläkeläinen. Sovitaan roolijako, roolivaatteiden ja rekvisiitan hankkiminen ja tehdään käsikirjoitus. Videon voi kuvata ja editoida joko ohjaaja tai vapaaehtoinen osallistuja. Video katsotaan yhdessä.

Videon kesto voi olla 2–5 minuuttia. Kohtauksissa voidaan esittää kohtausta ilman vuorosanoja, hyväntuulinen ote on plussaa. Video voi sisältää myös musiikkia tai vuorosanoja.

Mitä menetelmällä tavoitellaan?

Video auttaa ymmärtämään muutosta. Ihminen muuttuu, ja maailmakin muuttuu. Tulevaisuuden miettiminen voi olla jännittävää ja pelottavaa. Näyttelemisen ja hassuttelun avulla se voi muuttua helpommin lähestyttäväksi ja konkreettisemmaksi.

**Kenelle?** Video toimii virittelijänä niille, joiden on haastava hahmottaa aikaa tai jotka eivät ole tottuneet miettimään muutosta. Jos osallistuja hahmottaa ajan kulumisen paremmin eri juhlahyphien tai oman syntymäpäivän kautta, aika voi tuntua kehämäiseltä ja siltä, että asiat toistuvat muuttumattomina. Video auttaa pohtimaan omaa kasvua ja sitä, että kaikki asiat eivät omassa elämässäkään pysy samanlaisina – joskus on aika luopua asioista tai toisaalta omassa ja lähipiirin elämässä voi oppia ja kohdata uusia, mielenkiintoisia vaiheita.

**Haasteita:** Videon tekeminen vaatii vahvaa ohjausta.

**Tausta:** Menetelmän on kehittänyt hankkeen tulevaisuustyöpajaprosessin aikana kehitysvammaisten ohjauksen asiantuntija Katri Majamäki yhdessä Rinnekotien toimintakeskus Lylyn asiakkaiden kanssa.

**Mitä tarvitaan?**

- Videokamera, roolivaatteita, valoisat kuvaolosuhteet, editointiohjelma tietokoneella tai puhelimella, tila yhteiseen videon katseluun.