

Vamos Stay and Study -yksilövalmennusmalli

Nuoren tarve



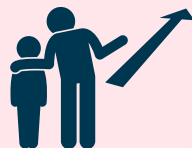
Tarvitsetko tukea koulunkäyntiin, arkeen tai elämänhallintaan?

- Suomen kielen harjoittelu
- Mielenterveys ja hyvinvointi
- Viranomaisasiat
- Ihmissuhteet
- Vapaa-aika ja harrastukset
- Taloudenhallinta
- Itsenäistyminen

Tarvitsetko tukea tulevaisuuden ja urapolun suunnitteluun?

- Omat vahvuudet
- Työnhakutaidot
- Työpaikat
- Jatko-opinnot

Yhteydenotto



Voit ottaa yhteyttä viestitse, soittamalla, tai kasvotusten:

- Itse
- Oppilaitoksen henkilökunnan kanssa
- Läheisen tai kaverin kanssa

Tutustuminen ja tavoitteet



Tavataan esimerkiksi koululla, kirjastolla tai toimistolla.

- Mitä tavoitteita sinulla on?
- Mitä sinä toivot?
- Mihin sinä tarvitset apua?
- Mitä voimme tehdä yhdessä?

Työskentely ja edistyminen



Nuorilähtöinen työskentelytapa:

- Puhumme selkokieleltä
- Tavataan tarpeen mukaan sinulle sopivassa paikassa
- Harjoitellaan yhdessä, jotta osaisit hoitaa asioitasi itse
- Kannustetaan ja kuljetaan rinnalla

Valmennuksen päättymisen



Nuori voi päättää valmennuksen milloin tahansa:

- Toiseen palveluun tai toimintaan ohjautuminen
- Tuen tarve päättyy
- Jatko-opintoihin tai työelämään siirtyminen

Valmennuksen voi aloittaa uudelleen myöhemmin.

Valmennus on luottamuksellista, vapaaehtoista ja maksutonta. Tavoitteena on:

- Edistää opintoihin kiinnittymistä ja opintojen loppuun suorittamista
- Edistää siirtymistä jatko-opintoihin ja työelämään



Nuoren tarve

Nuorella voi olla haasteita esimerkiksi arjen hallinnassa, opintojen suorittamisessa, suomenkielen oppimisessa, työn tai asunnon löytämisessä, raha-asioissa, opiskelupaikan löytämisessä, jaksamisessa ja muissa terveysasioissa, ihmissuhteissa, tai harrastusten ja vapaa-ajan tekemisen löytämisessä. Nuori saattaa tarvita tukea oppiakseen hoitamaan omia asioitaan itsenäisesti. Nuorella saattaa olla paljon poissaoloja opinnoista.



Yhteydenotto

Nuori voi ohjautua valmennukseen esimerkiksi opettajan, erityisopettajan, kuraattorin tai opon kautta, tarvittaessa voidaan tavata lyhyesti yhdessä. Nuori voi myös itse tavata valmentajaa koululla ja sopia tapaamisen. Nuori voi tulla toimintaan myös kaverin tai läheisen suosituksesta ja ottaa itse tai jonkun kanssa yhteyttä esim. tekstiviestillä, WhatsAppilla, yhteydenottolomakkeella tai soittamalla.



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Tutustuminen ja tavoitteet

Aluksi pidetään tutustumistapaaminen, jossa kerrotaan toiminnasta ja kartoitetaan nuoren toiveita ja tavoitteita. Valmennus voi alkaa myös jonkin konkreettisen asian hoitamisella. Työskentelyn etenemisen ja tutustumisen myötä nuorella saattaa ilmetä myös muita tarpeita, joiden perusteella hänet ohjataan tarvittaviin palveluihin. Valmentajalla on mahdollisuus jalkautua nuoren mukana palveluihin esim. tutustumiskäynneille. Asiakkuuden alkaessa täytetään tarvittavat lomakkeet.



Työskentely ja edistyminen

Työskentelyote on kulttuurisensitiivinen sekä trauma-tietoinen. Nuorilähtöinen työskentelytapa; työskentely perustuu nuoren tavoitteisiin ja toiveisiin. Tapaamiset sovitaan joustavasti tarpeen mukaan ja niiden kesto voi vaihdella. Alkuun voidaan nähdä tiiviimmin esim. 1-2 kertaa/vko, myöhemmin tapaamiset usein harvenevat. Tärkeää, että on rauhallinen tila, jossa tavata ja puhua henkilökohtaisista asioista. Kaikkea työskentelyä ohjaa ajatus nuoren oman toimijuuden vahvistamisesta. Valmentaja kyselee kuulumisia myös tapaamisten välillä ja voi motivoi nuorta tavoitteiden saavuttamisessa. Pientenkin onnistumisten huomaaminen ja sanoittaminen on tärkeää.



Valmennuksen päättyminen

Asiakkuus kestää niin kauan kuin on tarpeen toiminnan jatkumisen puitteissa. Nuori voidaan ohjata myös toiseen palveluun tai toimintaan. Nuori voi halutessaan päättää valmennuksen milloin tahansa. Nuoren toiveesta valmennus voidaan aloittaa uudelleen.

Vamos Stay and Study -ryhmävalmennusmalli

Nuoren tarve



Miksi ryhmään?

- Uusiin ihmisiin tutustuminen ja ystävien saaminen
- Uusien asioiden kokeileminen ja kivan tekemisen löytäminen
- Kaupunkiin tutustuminen ja eri paikkoihin kulkeminen
- Suomen kielen harjoittelu
- Rohkeuden, itseluottamuksen ja omien vahvuuksien löytäminen
- Uuden oppiminen ja taitojen harjoittelu

Ryhmän tapa toimia



Voit ottaa yhteyttä:

- Viestillä, soittamalla, tai kasvotusten

Ryhmä on:

- Maksuton. Tarjolla välipalaa.
- Turvallinen paikka harjoitella asioita. Käytämme turvallisen tilan periaatteita.
- Paikka, jossa tutustutaan ja tehdään kivoja asioita yhdessä
- Puhumme selkeää suomea

Yhdessä tekeminen



Pohditaan yhdessä ryhmän sisältöä:

- Mitä sinä haluaisit tehdä?
- Missä sinä haluaisit käydä, mutta et ole uskaltanut yksin?
- Mikä sinua kiinnostaa?
- Mitä haluaisit oppia?
- Mitä haluaisit kertoa muille?

Ryhmän hyödyt ja tavoitteet



Ryhmästä voit saada:

- Voit tutustua muihin ja saada ystäviä
- Opit suomen kieltä
- lisää itseluottamusta ja rohkeutta tehdä asioita itse
- Opit toimimaan muiden kanssa ryhmässä
- Opit tuntemaan kaupunkia