



Oma väylä -kuntoutus

Sinun tiesi kohti toimivampaa arkea

Oma väylä -kuntoutus on tarkoitettu 16–29-vuotiaille nuorille, joilla on todettu neuropsykiatrinen häiriö. Kuntoutuksessa nuori saa tukea opiskelu- tai työelämän valmiuksiin ja taitoihin.

Hei nuori! Kaipaатko tukea oman polun löytämisessä?

Oma väylä-kuntoutuksessa saat yksilöllistä valmennusta, jonka avulla tunnistat vahvuutesi, pääset kehittämään sosiaalisia taitojasi ja elämäntilanteitasi parane. Tuemme sinua löytämään keinoja neuropsykiatrisen häiriön aiheuttamien haasteiden hallintaan.

Yksilöllisen tuen lisäksi saat vertaistukea samankaltaisessa tilanteessa olevilta nuorilta, sekä tietoa ja keinoja, joita voit hyödyntää omassa elämässäsi. Vertaisryhmissä pääset kehittämään sosiaalisia taitoja turvallisessa ympäristössä.

Lisäksi läheisillesi järjestetään omia ryhmätapaamisia, joissa jaamme tietoa neuropsykiatrisista häiriöistä ja annamme ohjausta itsenäistymisesi tukemiseen. Läheisillä on myös mahdollisuus vertaistukeen.

Kuntoutuksessa sinua tukee moniammatillinen tiimi.

Yksilötapaamiset voidaan toteuttaa joustavasti lähtötapaamisena (Vamos Rovaniemi), etäyhteydellä, kotonasi tai opiskelu- ja työelämäympäristössä. Mikä sinulle sopii parhaiten!

Oma väylä -kuntoutus on suunnattu 16–29-vuotiaille nuorille, joilla on diagnosoitu ADHD, ADD tai autismikirjon häiriö ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä (Asperger).

Kuntoutuksen sisältö:

- Kesto noin 12 kuukautta
- Ennakkoyhteydenotto
- 20 yksilötapaamista
- 8 ryhmätapaamista
- 2 ryhmätapaamista läheisille
- Seurantayhteydenoton kuntoutuksen päätyttyä

Kuntoutus on nuorelle maksuton. Kuntoutukseen tullaan Kelan päätöksellä. Lisätietoa Oma väylä -kuntoutuksesta Kelan verkkosivuilta.

OMA VÄYLÄ -KUNTOUTUS

Diakonissalaitos toimii rohkeasti ihmisarvon puolesta yhteiskuntaa uudistaen. Olemme jo lähes 160 vuoden ajan kehittäneet kunnianhimoisesti luovia ratkaisuja yksilön arkeen ja yhteiskunnan haasteisiin. Elämme rinnalla sekä luomme kohtaamisia ja yhteisöjä, joissa jokainen löytää paikkansa.

KIINNOSTUITKO? OTA YHTEYTTÄ:

Vamos Rovaniemi

p. 050 502 2321

Verkkolomakkeella:

vamosnuoret.fi

→ Rovaniemi

Osoite:

Lapinkatu 1

96190 Rovaniemi

 [@vamosrovaniemi](https://www.instagram.com/vamosrovaniemi)

HDL.FI • ROHKEASTI IHMISARVON PUOLESTA.



**Diakonissa-
laitos**