



Vamos Startti

Ryhmä- ja yksilövalmennusta 16-29 -vuotiaille
työn ja koulutuksen ulkopuolella oleville nuorille

Ota yhteyttä:

vamosnuoret.fi > Rovaniemi
p. 050 476 6094

Sijaintimme:

Lapinkatu 1,
96190 Rovaniemi

VAMOS STARTTI ROVANIEMI

Hei rovaniemeläinen 16-29-vuotias nuori, haluaisitko tukea oman polkusi löytämiseen ja vahvistaa hyvinvointiasi?

Starttivalmennus on ryhmäpainotteista toimintaa, jossa pääset vahvistumaan ja kehittymään yhdessä muiden nuorten kanssa. Lisäksi saat henkilökohtaista yksilövalmennusta. Toiminnassamme korostuu ihmislähtöisyys ja tavoitteellisuus, jonka keskiössä olet sinä. Osallistuminen on vapaaehtoista ja maksutonta.

Starttivalmennuksen tavoitteena on:

- lisätä hyvinvointia sekä arjen- ja elämänhallinnan taitoja
- tukea valmiuksia opiskeluun tai työelämään
- auttaa voimavarojen ja vahvuuksien tunnistamisessa
- kehittää vuorovaikutustaitoja ja osallisuutta
- tutustua paikallisiin tukipalveluihin sekä harrastus-, opiskelu- ja työllisyysmahdollisuuksiin

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä valmentajaan tai lomakkeella.

Valmentaja Päivi Rautajoki

vamosnuoret.fi > Rovaniemi

p. 050 476 6094

paivi.rautajoki@hdl.fi

 [@vamosrovaniemi](https://www.instagram.com/vamosrovaniemi)

HDL.FI · ROHKEASTI IHMISARVON PUOLESTA.



**Diakonissa-
laitos**



Bluehallintovirasto